"СОГЛАСОВАНО" Директорыя окру МАОУ тимназия №

Срок действия с 07.11.2023 до 30.01.2025 14FD1CDFB933809B7012D065A84FCDA4 Серийный номер:

"TNMHA3NR № 2 Г. ЧЕРНЯХОВСКА КАЛИНИНГРАДСКОИ ОБЛАСТИ" МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

янаэидтим<u>Д</u> яннА кнэиооR Документ подписан электронной подписью

"УТВЕРЖДАЮ" ный директов ООО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"



## Меню основного организованного питания

## для учащихся средних образовательных учреждений г. Калининграда и Калининградской области возрастная категория от 12 лет и старше

2023-2024 Γ. (c 07. 11.2023r)

BOSDSCTHAS CDAUSING OF 12 DET : 50-60 % OF CATOUROUS DAUGUS

Возрастная градация: от 12 лет; 50-60 % от су	точного р	ациона												
Наименование блюд	№ рецепту	Выход, г	Пище	вые веще	ства (г)	Энерг. ценност	(4)	Витами	іны (мг)		Мин	еральные	вещества	(мг)
Transicio Danne ostrog	ры	Выход, г		Жиры, г	глеводы,		B1	.C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
01 день (понедельник) 1 неделя			•	<u> </u>										
Завтрак														
1 Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	117	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,089	0,140	0,082	0,218	202,425	123,026	19,240	0,740
2 Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/220	1721	220	5,214	7,453	35,727	230,836	0,113	1,216	0,045	0,330	135,405	195,198	52,573	0,849
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		570	14,338	21,754	74,746	552,123	0,237	37,140	0,142	0,755	442,765	390,121	92,853	2,953
Обед														
1 Салат из моркови с кукурузой 1/100	1824	100	1,336	4,068	7,528	72,068	0,047	4,560	1,440	2,048	30,460	48,295	30,145	0,524
2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250	1275	250	5,539	8,110	21,747	182,139	0,118	8,943	0,007	2,513	36,780	90,905	34,673	1,212
3 Биточек куриный запеченный в соусе 1/100	1432	100	15,499	16,337	15,869	272,500	0,114	2,045	0,032	3,536	14,295	101,531	56,568	1,519
4 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
5 Компот из изюма 1/180	1201	180	0,392	0,081	22,410	91,935	0,027				18,900	17,420	7,380	0,448
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	33,447	34,433	143,519	1 017,758	0,564	15,547	1,505	10,318	130,210	368,964	161,431	6,652
02 день (вторник) 1 неделя														-1
Завтрак		*												
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1702	200	17,499	17,413	29,310	343,955	0,250	35,650	0,320	3,888	40,908	208,981	93,864	2,542
3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
Итого:		555	21,912	24,039	77,625	614,499	0,533	42,510	2,240	7,017	85,114	268,645	156,328	5,614

-	-		
<i>(</i> )	6	ni	4
v	o	Ľŧ	,

Смага тря свежей канустие к кукукурхой и морковомано П/10 вод. 7,710 в дод. 7,71	Обед														
Морковы (1/100   18.568   0.215   2.500   5.7/43   5.50/12   2.7.485   1.491	, Салат из свежей капусты с кукурузой и	1819	100	1.710	6,074	7,710	92,346	0,030	32,768	0,200	2,750	44,875	34,135	17,190	0,506
2		30000000	525255					0.061	10.560	0.215	2.500	57.743	55.042	27.485	1 491
3 Мися ученное (связивая) / 100   125   100   125   125   126   127,681   1										0,213					- 2
Камая речиевых массом / 1800   100	3 Мясо тушеное (свинина) 1/100								0,500	0.025					
SHamrok из шиловики 1780	4 Каша гречневая с маслом 1/180								0.006		4,253				
6   Хнеб ривно-пишничный   1/20	5 Напиток из шиповника 1/180	656						/	0,036	0,000	0.000				
7   Лукоф ражио-иншениения п/20	6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-													
Влема средар   Вледения   Влема средар   Вледения   Влема средар   Влема среда	7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-								0.110					
Помет с выром 1/200   1425   200   20,319   28,028   2,243   342,505   0,083   0,547   0,324   6,477   306,683   361,501   29,400   2,845   20,8			850	34,159	39,799	103,400	908,423	1,010	51,872	0,440	11,173	158,065	436,395	212,190	9,207
Помогт с сыром 1/200   1425   200   20,319   28,028   2,4/3   342,505   0,881   0,347   0,324   0,477   30,688   301,301   29,400   2,881	03 день (среда) 1 неделя														
Обеста сверки 17/00   14/2   200   3,522   2,740   20,002   119,956   0,002   1,500   0,020   0,006   127,510   103,103   23,500   0,586	Завтрак											226 622	261 501	20.400	2.045
2 Каказо с молком I/200         1707         200         3,522         2,740         20,302         1,995         0,020         1,000         1,27,10         0,510         0,250         0,005         0,005         0,063         0,065         0,050         0,200         1,800         0,005         0,063         0,065         0,050         1,800         0,005         0,005         0,063         0,065         0,000         1,800         0,005         0,005         0,063         0,055         0,000         1,800         0,005         0,003         3,500         1,100         0,035         3,600         0,200         2,500         1,700         1,000         1,200         0,005         0,000         0,0	1 Омлет с сыром 1/200	1425													
3   Добе писеничный I/50   -/- 50 3,000 0,500 26,000 120,000 0,005 25,000 0,005 20,000 1,800 1,800 1,250 1,800 1,000 1,250 1,800 1,250		1707	200	3,522					1,300	0,020					
Подражение по сезову (у) 1/100		-/-	50	3,000											
Ивтосо:         550         27,491         31,568         57,495         624,061         0,325         38,341         0,944         6,78         451,905         94,400         9,430           Обео         11         Салат опощной с аблоками 1/100         1422         100         1,480         6,104         7,530         90,976         0,033         26,000         0,400         2,800         39,455         36,025         20,560         0,846           2 Сук картофельный с верхишельно на больками 1/1250         1587         250         5,647         8,077         16,731         162,202         0,080         9,053         0,207         2,650         33,218         46,268         18,860         1,036           3 Котлега рабкая запеченная в белом соусе         1767         100         13,141         11,126         25,024         252,800         0,101         1,080         0,027         3,807         35,544         174,584         35,913         1,406           1/100         14,212         180         4,084         5,885         27,528         179,413         0,193         32,463         0,031         0,224         56,592         120,665         41,130         1,537           1/100         1,451         180         4,084		-/-	100												
Подват водым подражение поре с маслом 1/180   1422   100   1,480   6,104   7,530   90,976   0,033   26,000   0,400   2,800   39,455   36,025   20,560   0,846   2,677   2,6			550	27,491	31,568	57,495	624,061	0,325	36,847	0,344	6,778	459,256	481,669	84,400	6,481
Салат оволиной с обложами I/100   14/22   160   1,7450   0,104   1,7550   162,202   0,080   9,053   0,207   2,650   33,218   46,268   18,860   1,036   1,03									- т				26025	20.550	0.046
2 Сулк картофельный с верминелью на боль соусе (обидьоне 1/250)         1587         250         5,647         8,077         16,731         162,202         0,080         9,053         0,207         2,650         33,218         46,268         18,860         1,036           Котиста рыблая запеченная в белом соусе (обидьоне 1/250)         17/100         180         4,084         5,885         27,528         179,413         0,193         32,463         0,031         0,224         56,592         120,665         41,130         1,537           Сож фруктовый разливной в ассортименте (1/180)         116         180         0,000         0,000         23,400         93,602         0,036         1,620         0,018         0,039         12,300         1,030         1,030         0,037         0,038         0,039         12,300         1,000         0,000         0,000         0,000         0,000         0,030         15,600         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,000         1,040         48,200         0,040         0,460         6,600         38,800         11,400         0,900         0,040         0,040         0,040         17,446         416,380         140,163         6,805           1/1000 <td>1 Салат овощной с яблоками 1/100</td> <td>1422</td> <td>100</td> <td>1,480</td> <td>6,104</td> <td>7,530</td> <td>90,976</td> <td>0,033</td> <td>26,000</td> <td>0,400</td> <td>2,800</td> <td>39,455</td> <td>36,025</td> <td>20,560</td> <td>0,846</td>	1 Салат овощной с яблоками 1/100	1422	100	1,480	6,104	7,530	90,976	0,033	26,000	0,400	2,800	39,455	36,025	20,560	0,846
100   13,141   11,126   25,024   252,800   0,101   1,080   0,027   3,807   35,544   174,584   35,913   1,406   1/100   4   1/100   1817   116   180   0,000   0,000   23,400   93,602   0,036   1,620   0,018     1/180   0,007   0,038   0,039   12,300   1,800   0,300   15,600   72,300   0,123   0,245   0,031   0,224   56,592   120,665   41,130   1,537   1/180   116   180   0,000   0,000   23,400   93,602   0,036   1,620   0,018     1/180   0,005   0,008   0,009   1,600   0,000   0,000   1,600   0,000   0,000   0,000   1,600   0,000   0,000   1,600   0,000   0,	Суп картофельный с вермишелью на	1587	250	5 647	8.077	16,731	162,202	0,080	9,053	0,207	2,650	33,218	46,268	18,860	1,036
1/100         1/100         100         1,50         0,03         1,620         0,018         1         1,50         1,53         1,50         0,03         1,560         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,080           7   Хаеб ржано-пшеничный 1/30         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         0,460         6,600         38,800         11,400         0,900           И жень (четверг) 1 неделя         3         860         27,353         31,692         126,213         899,494         0,606         70,216         0,665         10,015         171,46         416,380         140,163         6,805           04 жень (четверг) 1 неделя         3         1,100         1,471         4,088         7,138         71,228         0,032         23,850         0,440         1,918         39,410	<sup>2</sup> бульоне 1/250	1307	250	5,017		,	,								
1/100         4         Картофельное шоре с маслом 1/180         1720         180         4,084         5,885         27,528         179,413         0,193         32,463         0,031         0,224         56,592         120,665         41,130         1,537           Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180         116         180         0,000         0,000         23,400         93,602         0,036         1,620         0,018         0,057         0,038         0,039         12,300         1,080           Кот в тисков разливний и 1/30         653         30         1,800         0,300         15,660         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,080           Итого:         860         27,353         31,692         126,213         899,494         0,606         70,216         0,665         10,015         171,446         416,380         140,163         6,805           Ана сирых сырых овошей 1/100         1817         100         1,471         4,088         7,138         71,228         0,032         23,850         0,440         1,918         39,410         37,295         21,245         0,794           1 Слая из сырых овошей 1/100         1817         100         <	2 Котлета рыбная запеченная в белом соусе	1767	100	13,141	11,126	25,024	252,800	0,101	1,080	0,027	3,807	35,544	174,584	35,913	1,406
Пристем   При		X2.177.42 - 44		(30)	- 2	- 33	170 412	0.102	22.463	0.031	0.224	56 592	120.665	41 130	1 537
1/180   1/1	4 Картофельное пюре с маслом 1/180	1720	180	4,084	5,885	27,328	179,413			0,031		30,372	120,003	11,150	1,007
6 Хлеб пшеничный 1/30 653 30 1,800 0,300 15,600 72,300 0,123 0,400 0,400 38,800 11,400 0,900 17,000 17,000 12,000 10,400 48,200 0,040 0,460 6,600 38,800 11,400 0,900 14,000 14,000 11,400 14,000 11,400 11,400 1,400 11,400 1,400		116	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	1,620		0,018				
Порторожительной порторожения порторожени		653	30	1.800	0.300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Привого   1 приничный											0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Инивор.           Об день (четверг) 1 неделя           Завтрак           1         Салат из сырых овощей 1/100         1817         100         1,471         4,088         7,138         71,228         0,032         23,850         0,440         1,918         39,410         37,295         21,245         0,794           2         Котлета Домашняя с соусом сметаннотом или протовором отварные с маслом 1/180         661         100         14,098         19,887         16,385         300,914         0,454         0,915         0,008         3,252         17,109         89,877         19,802         1,386           3 Макароны отварные с маслом 1/180         1669         180         8,281         5,437         55,165         302,715         0,135         0,025         1,722         23,150         71,987         13,064         1,329           4 Чай заварной с молоком 1/180         1665         180         1,458         1,153         15,652         78,814         0,000         0,639         0,009         63,250         44,954         10,048         0,530           5 Хлеб пшеничный 1/30         653         30         1,800         0,300         15,662         78,814         0,000         0,057         0,038 <td></td> <td>-/-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>70,216</td> <td>0,665</td> <td>10,015</td> <td>171,446</td> <td>416,380</td> <td>140,163</td> <td>6,805</td>		-/-							70,216	0,665	10,015	171,446	416,380	140,163	6,805
Завтрак           1 Салат из сырых овощей 1/100         1817         100         1,471         4,088         7,138         71,228         0,032         23,850         0,440         1,918         39,410         37,295         21,245         0,794           2 Котлета Домашняя с соусом сметаннотом из правые с маслом 1/180         671         100         14,098         19,887         16,385         300,914         0,454         0,915         0,008         3,252         17,109         89,877         19,802         1,386           3 Макароны отварные с маслом 1/180         1669         180         8,281         5,437         55,165         302,715         0,135         0,025         1,722         23,150         71,987         13,064         1,329           4 Чай заварной с молоком 1/180         1665         180         1,458         1,153         15,652         78,814         0,000         0,639         0,009         63,250         44,954         10,048         0,530           5 Хлеб пшеничный 1/30         653         30         1,800         0,300         15,600         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,000           Имого:         590         27,108         30,865<	315 A-32 S. ABINANO.		000	27,000	01,072	2-0,									
1 Салат из сырых овощей 1/100         1817         100         1,471         4,088         7,138         71,228         0,032         23,850         0,440         1,918         39,410         37,295         21,245         0,794           2 Котлета Домашняя с соусом сметанно- томатным 1/100         671         100         14,098         19,887         16,385         300,914         0,454         0,915         0,008         3,252         17,109         89,877         19,802         1,386           3 Макароны отварные с маслом 1/180         1669         180         8,281         5,437         55,165         302,715         0,135         0,025         1,722         23,150         71,987         13,064         1,329           4 Чай заварной с молоком 1/180         1665         180         1,458         1,153         15,652         78,814         0,000         0,639         0,009         63,250         44,954         10,048         0,530           5 Хлеб пшеничный 1/30         653         30         1,800         0,300         15,600         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,080           Итлего пшеничный 1/100         462         100         1,286         8,132         7,90															
Соват из Сырых Овонией 71/00         101         14,098         19,887         16,385         300,914         0,454         0,915         0,008         3,252         17,109         89,877         19,802         1,386           2 Котлега Домагиня и 1/100         1669         180         8,281         5,437         55,165         302,715         0,135         0,025         1,722         23,150         71,987         13,064         1,329           4 Чай заварной с молоком 1/180         1665         180         1,458         1,153         15,652         78,814         0,000         0,639         0,009         63,250         44,954         10,048         0,530           5 Хлеб пшеничный 1/30         653         30         1,800         0,300         15,600         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,080           Итмого:         590         27,108         30,865         109,940         825,971         0,745         25,404         0,482         6,949         142,956         244,152         76,459         5,120           Ити из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250         1442         250         5,122         8,689         10,351         140,095		1817	100	1 471	4.088	7.138	71,228	0,032	23,850	0,440	1,918	39,410	37,295	21,245	0,794
2 томатным 1/100         6/1         100         13,00	Готпета Ломания с соусом сметанно-									0.000	2 252	17 100	80 877	19.802	1 386
3 Макароны отварные с маслом 1/180         1669         180         8,281         5,437         55,165         302,715         0,135         0,023         1,722         23,130         71,967         13,004         1,3504         1,3504         1,3504         1,3504         1,3504         1,3004         1,3504         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,3004         1,300         0,000         0,639         0,009         63,250         44,954         10,048         0,530           5 Хлеб пшеничный 1/30         653         30         1,800         0,300         15,600         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,080           Итмого:         590         27,108         30,865         109,940         825,971         0,745         25,404         0,482         6,949         142,956         244,152         76,459         5,120           1 Винегрет овощной 1/100         462         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047		671	100	14,098	19,887	16,385	300,914	0,454	0,913						
Замистронной с молоком 1/180         1665         180         1,458         1,153         15,652         78,814         0,000         0,639         0,009         63,250         44,954         10,048         0,530           5 Хлеб пшеничный 1/30         653         30         1,800         0,300         15,600         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,080           Иттого:         590         27,108         30,865         109,940         825,971         0,745         25,404         0,482         6,949         142,956         244,152         76,459         5,120           Обео           1 Винегрет овощной 1/100         462         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           1 Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250         1442         250         5,122         8,689         10,351         140,095         0,688         29,068         0,215         2,495         57,768         50,042         24,635         1,149           сметаной на бульоне 1/250         1443         250         21,130 <td>3 Макароны отварные с маслом 1/180</td> <td>1669</td> <td>180</td> <td>8,281</td> <td>5,437</td> <td>55,165</td> <td>302,715</td> <td>0,135</td> <td></td> <td></td> <td>1,722</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	3 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135			1,722				
У Пат закартот с можности и 5 (хлеб пшеничный 1/30)         653         30         1,800         0,300         15,600         72,300         0,123         0,057         0,038         0,039         12,300         1,080           Итого:         590         27,108         30,865         109,940         825,971         0,745         25,404         0,482         6,949         142,956         244,152         76,459         5,120           Обео           1 Винегрет овощной 1/100         462         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250         1442         250         5,122         8,689         10,351         140,095         0,068         29,068         0,215         2,495         57,768         50,042         24,635         1,149           2 метаной на бульоне 1/250         1443         250         21,130         20,880         52,470         482,320         0,280         4,170         0,400         5,150         56,625         340,629         140,600         2,597           3 Плов с курицей 1/250         1443			180	1,458	1,153	15,652	78,814	0,000	0,639	0,009					
Уреговы паментий и достова         590         27,108         30,865         109,940         825,971         0,745         25,404         0,482         6,949         142,956         244,152         76,459         5,120           Обео           1         Винегрет овощной 1/100         462         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2         Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250         1442         250         5,122         8,689         10,351         140,095         0,068         29,068         0,215         2,495         57,768         50,042         24,635         1,149           3         Плов с курищей 1/250         1443         250         21,130         20,880         52,470         482,320         0,280         4,170         0,400         5,150         56,625         340,629         140,600         2,597           4         Компот из ягод з/м 1/180         1658         180         0,144         0,054         15,228         61,974         0,011         1,800         0,108         11,700         3,605         3,330         0,133				1,800	0,300	15,600	72,300	0,123							
Обед           1 Винегрет овощной 1/100         462         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2 Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250         1442         250         5,122         8,689         10,351         140,095         0,068         29,068         0,215         2,495         57,768         50,042         24,635         1,149           3 Плов с курицей 1/250         1443         250         21,130         20,880         52,470         482,320         0,280         4,170         0,400         5,150         56,625         340,629         140,600         2,597           3 Плов с курицей 1/250         1443         250         21,130         20,880         52,470         482,320         0,280         4,170         0,400         5,150         56,625         340,629         140,600         2,597           4 Компот из ягод з/м 1/180         1658         180         0,144         0,054         15,228         61,974         0,011         1,800         0,108         11,700         3,605         3,330         0,133           5 Хлеб пшеничный 1/2			590	27,108	30,865	109,940	825,971	0,745	25,404	0,482	6,949	142,956	244,152	76,459	5,120
1 Винегрет овощной 1/100         462         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2 Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250         1442         250         5,122         8,689         10,351         140,095         0,068         29,068         0,215         2,495         57,768         50,042         24,635         1,149           3 Плов с курищей 1/250         1443         250         21,130         20,880         52,470         482,320         0,280         4,170         0,400         5,150         56,625         340,629         140,600         2,597           4 Компот из ягод з/м 1/180         1658         180         0,144         0,054         15,228         61,974         0,011         1,800         0,108         11,700         3,605         3,330         0,133           5 Хлеб пшеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         0,460         6,600         38,800         11,400         0,900           6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,020															
2       Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250       1442       250       5,122       8,689       10,351       140,095       0,068       29,068       0,215       2,495       57,768       50,042       24,635       1,149         3       Плов с курищей 1/250       1443       250       21,130       20,880       52,470       482,320       0,280       4,170       0,400       5,150       56,625       340,629       140,600       2,597         4       Компот из ягод з/м 1/180       1658       180       0,144       0,054       15,228       61,974       0,011       1,800       0,108       11,700       3,605       3,330       0,133         5       Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         6       Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         6       Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,015       10,6759       10,026       11,911       155,804       476,05		462	100	1,286	8,132	7,909	109,968	0,047	10,120	0,311	3,660	23,086	42,956	19,488	0,869
2 сметаной на бульоне 1/250     1442     250     3,122     0,005     16,005	Ши из свежей капусты с картофелем и						140.005	0.068	29.068	0.215	2.495	57,768	50,042	24,635	1,149
3 Плов с курищей 1/250       1443       250       21,130       20,880       52,470       482,320       0,280       4,170       0,400       5,150       56,625       340,629       140,600       2,397         4 Компот из ягод з/м 1/180       1658       180       0,144       0,054       15,228       61,974       0,011       1,800       0,108       11,700       3,605       3,330       0,133         5 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       20,155       10,675       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       10,075       11,011       155       804       476,058       207,653       6,367		1442	250	5,122	8,089	10,331	W WILLIAM	201		582	0.58				200 - 2
4 Компот из ягод з/м 1/180       1658       180       0,144       0,054       15,228       61,974       0,011       1,800       0,108       11,700       3,605       3,330       0,133         5 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       20,157       10,759       200,757       0,528       45,158       0,926       11,911       155,804       476,058       207,653       6,367		1443	250	21,130	20,880					0,400					
5 Хлеб пшеничный 1/20     -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,082     0,038     0,025     0,026     8,200     0,720       6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20     -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,040     0,460     6,600     38,800     11,400     0,900       6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20     -/-     20     1,200     20,155     10,675     10,075     20,075     1,200     0,200     11,911     155,804     476,058     207,653     6,367		1658	180	0,144					1,800						
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20 -/- 20 1,200 0,200 10,400 48,200 0,040 0,460 6,600 38,800 11,400 0,900			20	1,200											
1 000 1 00 000 1 00 155 1 100 550 1 000 557 1 0 570 1 15 150 1 0 076 1 11 011 1 155 X04 1 476 05X 1 707 0530 1		-/-	20	1,200											
			820	30,082	38,155	106,758	890,757	0,528	45,158	0,926	11,911	155,804	476,058	207,653	6,367

05 день (пятница) 1 неделя														
Завтрак														
запеканка из творога с кисельным ягодным	1755	200	24.442	17.606	54.504	175 000	2212			721 00000174	1000000000 10000000	parter to resource	NO IN ORDERS	N 60 D
соусом 1/150/50	1755	200	24,442	17,696	54,724	475,922	3,213	1,901	0,082	2,756	227,611	314,029	35,965	1,002
2 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
3 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		550	28,332	18,516	106,101	704,376	3,453	36,941	0,082	3,051	263,726	334,395	71,141	4,428
Обед												,,	7-37-1-	.,.20
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672	100	1,571	4,088	6,633	69,608	0,033	34,600	0,340	1,903	45,050	33,470	18,755	0,604
2 Суп гороховый на бульоне 1/250	1764	250	9,197	8,289	19,656	190,015	0,236	11,553	0,207	2,540	53,968	108,442	40,885	2,309
3 Тефтеля мясная в соусе 1/100	1323	100	14,037	17,158	13,681	265,298	0,448	1,461	0,032	2,237	19,933	125,387	24,657	1,136
4 Картофель отварной с маслом 1/180	1711	180	3,645	5,284	29,282	179,261	0,216	35,820	0,025	0,242	29,358	107,793	41,812	1,703
5 Компот из яблок 1/180	1690	180	0,072	0,072	15,264	61,992	0,005	1,800	0,020	0,036	10,980	1,985	3,330	0,439
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	1,000		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	30,923	35,291	105,315	862,574	1,059	85,233	0,605	7,456	165,913	415,903	149,039	7,810
06 день (понедельник) 2 неделя			,			00-,071	2,000	00,200	0,005	7,450	105,715	413,703	147,037	7,010
Завтрак														
1 Бутерброд с маслом и твердым сыром	117	50	( ((0	10 400	10.540	101.010	0.000	0.440						100000000000000000000000000000000000000
1/20/10/20	117	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,089	0,140	0,082	0,218	202,425	123,026	19,240	0,740
2 Каша овсяная молочная с маслом 1/220	1694	220	7,161	9,103	31,767	237,634	0,149	1,216	0,045	1,122	139,365	195,198	56,863	1,344
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		570	16,285	23,404	70,786	558,921	0,274	37,140	0,142	1,547	446,725	390,121	97,143	3,448
Обед														,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Суп овощной с зеленым горошком со	1454	250	5,182	9,459	10,188	146,615	0,076	18,833						
сметаной на бульоне 1/250		. 5(-5.11.5)						in .	0,222	2,462	49,418	52,242	22,185	1,029
3 Рагу овощное с мясом 1/250	1731	250	20,607	26,483	30,376	442,285	0,699	56,803	0,600	4,852	79,053	223,404	67,253	2,879
4 Компот из изюма 1/180	1201	180	0,392	0,081	22,410	91,935	0,027				18,900	17,420	7,380	0,448
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		820	29,829	42,514	90,899	865,533	0,982	80,435	2,742	10,836	183,610	385,442	153,118	6,678
07 день (вторник) 2 неделя														
Завтрак														
1 Салат из свежей капусты с кукурузой 1/100	1819	100	1,621	4,068	7,471	72,980	0,030	27,360	0,300	1,877	42,430	34,615	17,605	0,467
2 Биточек куриный запеченный в соусе 1/100	1432	100	15,499	16,337	15,869	272,500	0,114	2,045	0,032	3,536	14,295	101,531	56,568	1,519
2 Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160
4 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
5 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
Итого:		595	23,465	25,172	100,355	721,821	0,507	31,465	0,353	5,972	112,583	317,157	160,088	5,155

Обед

Рассольник Ленинградский со сметаной на обходом 1/180	1 Салат овощной с яблоками 1/100	1422	100	1,480	6,104	7,530	90,976	0,033	26,000	0,400	2,800	39,455	36,025	20,560	0,846
Common   1250   Series   Ser	Рассольник Пенингралский со сметаной на								12.843	0.222	2.850	43 263	85.812	27 945	1 359
Illineques Marcinot e repressión e repress		1438	250	5,772	8,849	18,651	177,333	0,098	12,043	0,222	2,050	43,203	05,012	27,513	1,555
	Шницель мясной с курицей с томатным	792	100	21.813	21 213	7 541	308 332	0.238	1.059	0.018	2,579	23,496	154,881	57,784	1,387 "
Margons ornapsiace Reaction   180   1607   160   6,216   0,018   14,785   661,69   0,000   0,006   0,000   0,008   0,025   0,026   3,308   0,338	3 соусом 1/100	75-44-2577	130262			48			-1			54.0	71 097	13.064	1 320
STATEMENT NOT BEACH STATEMENT NOT STATEMEN									0.026		1,722				
6   Калев пиненичный 1/20									0,036	0,000	0.029				
Table passion-lines in the interview   58   39,962   42,022   124,471   1035,927   6,625   39,938   0,665   10,450   145,935   399,503   142,262   6,879															
Влемые (Бредая) 2 ислемя  Влемые (Бредая) 2	7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-							20.020	0.665					
Campr in su proposition   1801   100   1,248   6,090   7,124   88,298   0,058   4,800   1,920   3,024   29,615   33,550   36,700   0,703	Итого:		850	39,962	42,022	124,471	1 035,927	0,625	39,938	0,005	10,450	145,933	370,303	142,202	0,075
Самате из междом и/дор   1425   200   20,139   28,028   24,243   342,505   0,88   0,984   0,920   3,024   29,615   53,530   36,000   0,705	08 день (среда) 2 неделя														
Самат из моркови с маслом // 100	Завтрак					7.104	00.000	0.050	I 4 000 I	1.020	2.024	20.615	53 550	36 700	0.703
2 Омене осыром 17/200 11/20 2,000 11/200 0,200 10,400 48,200 0,002 1,170 0,018 0,005 114,759 92,793 21,150 0,528 1 4 Какао смогом 7/180 11707 180 3,170 2,466 18,272 107,960 0,002 1,170 0,018 0,005 114,759 92,793 21,150 0,528 1 4 Какао смогом 7/180 17/100 1,4 100 0,655 0,300 48,200 0,702 1,000 0,000 11,000 48,200 0,002 1,000 0,000 11,000 1,250 1,000 1,	1 Салат из моркови с маслом 1/100														
3 Кака с молоком /180															
4 Кисель фруково-яторыя 1/100									1,170	0,018					
Сарат Осений 1/100   1/20   1/20   1/200	The state of the s								25,000						
Можео    Салат из векяма сыром 1/100   387   100   2,717   7,346   8,078   109,294   0,020   9,215   0,011   2,752   87,646   70,224   23,166   1,314     Ци из свежей капусты картофелем и 1442   250   5,122   8,689   10,351   140,095   0,068   29,068   0,215   2,495   57,768   50,042   24,635   1,149     Салат освежей капусты картофелем и 1442   250   5,122   8,689   10,351   140,095   0,068   29,068   0,215   2,495   57,768   50,042   24,635   1,149     Салат освежей капусты картофелем и 1750   1598   250   21,139   15,215   39,091   377,854   0,266   65,012   0,920   5,307   48,585   346,830   69,188   6,686     Киссем, фруктово-аторикай 1/180   1670   180   0,065   28,548   114,451		-/-								2 262					
Салат из свеклы с сыром I/100   387   100   2,717   7,346   8,078   109,294   0,020   9,215   0,011   2,752   87,646   70,224   23,166   1,314   2   Щи из свекей капусты с картофелем и сметаюй на бульное I/250   1442   250   5,122   8,689   10,351   140,095   0,068   29,068   0,215   2,495   57,768   50,042   24,635   1,149   3   Картофель тушеный с печенью I/250   1598   250   21,139   15,215   39,091   377,854   0,266   65,012   0,920   5,307   48,585   346,830   69,188   6,686   46,686	Итого:		600	26,587	37,084	46,989	628,063	0,200	41,51/	2,202	3,744	470,002	324,070	100,450	0,045
При за светки с съпром 17100   24,77   75,96   1,400   2,77   75,96   1,400   2,77   1,49   2,4635   1,149   2,4645   2,4645   2,4635   1,149   2,4645   2	Обед		Section 1			0.070	100 004	0.020	T 0.215 T	0.011	2.752	97.646	70.224	23 166	1 314
№ метаной на бульоне 1/250         1.1942         5,120         5,120         3,991         377,854         0,266         65,012         0,920         5,307         48,585         346,830         69,188         6,686           3 Каргофель тушений печеный 1/180         1670         180         0,065         28,548         114,451          7,582         0,005         1,620         0,033           5 Хлеб писичный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,042         0,460         6,600         38,800         11,400         0,900           6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         0,460         6,600         38,800         11,400         0,900           6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         0,460         6,600         38,800         11,800         0,902           10 жастор 11         1183         31,443         31,650         166,868         838,094         0,475         103,295         1,145         11,052         20,225         28,492         42,249         26,946         0,		387	100	2,717	7,346	8,078	109,294	0,020	9,215	0,011	2,732				
"Сметаной на бульоне 1/250 1598 250 21,139 15,215 39,091 377,854 0,266 65,012 0,920 5,307 48,585 346,830 69,188 6,686 4 Кисель фруктово-ягодный 1/180 1670 180 0,065 28,548 114,451 7,582 0,005 1,620 0,033 15 Хдгоб пшеничный 1/20 -/- 20 1,200 0,200 10,400 48,200 0,082 0,040 0,400 0		1442	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149
3 Картофеяь тупиевый спеченый 1/30 1670 180 0,065 28,348 114,451	сметаной на бульоне 1/250		250	70	15 215	20.001	277 854	0.266	65.012	0.920	5 307	48 585	346.830	69.188	6,686
4 Кисель фруктово-згодивый /1/80					13,213			0,200	05,012	0,720	3,507				
5   Хлеб пшеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         0,460         6,600         38,800         11,400         0,900           Итмого:         820         31,443         31,650         106,868         838,094         0,475         103,295         1,145         11,052         208,205         505,927         138,209         10,802           ОВ расти (четверг) 2 неделя           Завтрак           1 Салат Осенний 1/100         665         100         1,181         6,136         7,821         91,239         0,055         6,672         1,200         2,925         28,492         42,249         26,946         0,889           2 Биточек мясной запеченный в соусе 1/90         1183         90         11,077         15,158         13,238         233,681         0,318         0,880         0,048         2,841         15,020         78,299         13,248         0,816           3 Макароны отварные с маслом 1/180         1669         180         8,281         5,437         55,165         302,715         0,135         0,025         1,722         23,150         71,987         13,064         1,329           3 Кай заварной с сахаром 1/180					0.200			0.082			0.038				
1 Салат Осенний I/20   31,443   31,650   106,868   838,094   0,475   103,295   1,145   11,052   208,205   505,927   138,209   10,802															
Видера   Органы (четверг) 2 неделя   Завирак   Органы (четверг) 2 неделя   Органы		-/-		_					103 295	1 145					
Завтрак  1 Салат Осенний 1/100 665 100 1,181 6,136 7,821 91,239 0,055 6,672 1,200 2,925 28,492 42,249 26,946 0,889 2 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			820	31,443	31,030	100,000	030,034	0,473	103,275	1,145	11,002	200,200	000,521		
1 Салат Осенний 1/100         665         100         1,181         6,136         7,821         91,239         0,055         6,672         1,200         2,925         28,492         42,249         26,946         0,889           2 Биточек мясной запеченный в соусе 1/90         1183         90         11,077         15,158         13,238         233,681         0,318         0,880         0,048         2,841         15,020         78,299         13,248         0,816           3 Макароны отварные с маслом 1/180         1669         180         8,281         5,437         55,165         302,715         0,135         0,025         1,722         23,150         71,987         13,064         1,329           4 Чай заварной с сахаром 1/180         1675         180         0,108         0,028         13,537         54,829         0,000         0,054         0,003         0,025         4,455         4,198         0,485           5 Хлеб шиеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,082         0,038         0,025         0,026         8,200         0,720           Итого:         570         21,848         26,959         100,162         730,664         0,590															
Салат Осенний ГЛОО		((5	100	1 101	6 126	7 821	01 230	0.055	6.672	1 200	2.925	28.492	42.249	26,946	0,889
2 Биточек мясной запеченный в соусе 1790 1183 90 11,477 13,138 13,138 15,143 12,148 14,143 120 169 180 8,281 5,437 55,165 302,715 0,135 0,005 1,722 23,150 71,987 13,064 1,329 0,485 14,148 0,48															
3 Макароны отварные с маслом 1/180 1605 180 3,201 3,47.7 35,300 300,000 0,054 0,000 11,275 4,455 4,198 0,485 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4									0,000						
4 Чай заварной с сахаром 1/180       1075       180       0,108       0,020       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         5 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         Иттого:       570       21,848       26,959       100,162       730,664       0,590       7,606       1,273       7,526       77,962       197,016       65,656       4,240         Обе Ф         1 Салат Овощной с картофелем 1/100       353       100       1,617       6,187       9,545       100,328       0,078       12,341       0,412       2,810       21,765       51,328       22,169       0,796         2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250       1275       250       5,539       8,110       21,747       182,139       0,118       8,943       0,007       2,513       36,780       90,905       34,673       1,212         2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250       1115       250       25,049       21,972       46,094       482,318       0,336       4,063       0,400       8,806									0.054		1,722				
S   Хлео пшеничный 1/20         20         1,200         2,200         10,320         10,400         3,500         7,606         1,273         7,526         77,962         197,016         65,656         4,240           Обео         В дости образоване приненичный горование горован	THE PROPERTY OF THE PROPERTY O		0.000						0,034	0,000	0.038				
Обед         1         Салат Овощной с картофелем 1/100         353         100         1,617         6,187         9,545         100,328         0,078         12,341         0,412         2,810         21,765         51,328         22,169         0,796           2         Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250         1275         250         5,539         8,110         21,747         182,139         0,118         8,943         0,007         2,513         36,780         90,905         34,673         1,212           3         Каша гречневая с курищей 1/250         1115         250         25,049         21,972         46,094         482,318         0,336         4,063         0,400         8,806         43,818         322,864         193,785         5,476           4         Компот из ягод з/м 1/180         1658         180         0,144         0,054         15,228         61,974         0,011         1,800         0,108         11,700         3,605         3,330         0,133           5         Хлеб пшеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         0,460         6,600         38,800         11,400         0,900           Имого:         8		-/-							7.606	1 273					
1 Салат Овощной с картофелем 1/100       353       100       1,617       6,187       9,545       100,328       0,078       12,341       0,412       2,810       21,765       51,328       22,169       0,796         2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250       1275       250       5,539       8,110       21,747       182,139       0,118       8,943       0,007       2,513       36,780       90,905       34,673       1,212         3 Каша гречневая с курицей 1/250       1115       250       25,049       21,972       46,094       482,318       0,336       4,063       0,400       8,806       43,818       322,864       193,785       5,476         4 Компот из ягод з/м 1/180       1658       180       0,144       0,054       15,228       61,974       0,011       1,800       0,108       11,700       3,605       3,330       0,133         5 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         Имого:       820       34,749       36,723       113,414       923,160       0,666       27,146       0,819       14,735       120,687       507,528       273,5			570	21,848	26,959	100,162	/30,004	0,590	7,000	1,273	7,320	11,502	177,010	05,050	1,210
1 Салат Овощной с картофелем 1700       353       100       1,817       9,107       9,107       9,118       8,943       0,007       2,513       36,780       90,905       34,673       1,212         2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250       1115       250       5,539       8,110       21,747       182,139       0,118       8,943       0,007       2,513       36,780       90,905       34,673       1,212         3 Каша гречневая с курищей 1/250       1115       250       25,049       21,972       46,094       482,318       0,336       4,063       0,400       8,806       43,818       322,864       193,785       5,476         4 Компот из ягод з/м 1/180       1658       180       0,144       0,054       15,228       61,974       0,011       1,800       0,108       11,700       3,605       3,330       0,133         5 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         Итого:       820       34,749       36,723       113,414       923,160       0,666       27,146       0,819       14,735       120,687       507,528       273,556       9,237 <td>5273-527-32</td> <td></td> <td>100</td> <td>1 4 610</td> <td>6 107</td> <td>0.545</td> <td>100 220</td> <td>0.079</td> <td>12 241</td> <td>0.412</td> <td>2 810</td> <td>21.765</td> <td>51 328</td> <td>22 169</td> <td>0.796</td>	5273-527-32		100	1 4 610	6 107	0.545	100 220	0.079	12 241	0.412	2 810	21.765	51 328	22 169	0.796
2   Суп с рисом и томатом на оульоне 1/230       1275       230       3,339       6,116       21,474       102,135       6,406       4,063       0,400       8,806       43,818       322,864       193,785       5,476         3   Каша гречневая с курищей 1/250       1115       250       25,049       21,972       46,094       482,318       0,336       4,063       0,400       8,806       43,818       322,864       193,785       5,476         4   Компот из ягод з/м 1/180       1658       180       0,144       0,054       15,228       61,974       0,011       1,800       0,108       11,700       3,605       3,330       0,133         5   Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         6   Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         Итого:       820       34,749       36,723       113,414       923,160       0,666       27,146       0,819       14,735       120,687       507,528       273,556       9,237															
3 Каша гречневая с курицей 1/250       1113       250       23,017       21,512       10,524       10,524       10,974       0,011       1,800       0,108       11,700       3,605       3,330       0,133         4 Компот из ягод з/м 1/180       1658       180       0,144       0,054       15,228       61,974       0,011       1,800       0,018       11,700       3,605       3,330       0,133         5 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         Итого:       820       34,749       36,723       113,414       923,160       0,666       27,146       0,819       14,735       120,687       507,528       273,556       9,237         Заєттрай         10 день (пятница) 2 неделя															
4 Компот из ягод з/м 1/180       10.38       180       0,144       0,054       15,226       01,571       0,051       1,000       0,026       8,200       0,720         5 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         Итого:       820       34,749       36,723       113,414       923,160       0,666       27,146       0,819       14,735       120,687       507,528       273,556       9,237         Завтрак										0,400					
5   Хлеб пшеничный 1/20     -/-     20     1,200     0,200     10,400     48,200     0,040     0,460     6,600     38,800     11,400     0,900       Итого:     820     34,749     36,723     113,414     923,160     0,666     27,146     0,819     14,735     120,687     507,528     273,556     9,237       Завтрак									1,800						
6   Хлеб ржано-пшеничный 1/20															
Итого: 10 день (пятница) 2 неделя  Завтрак	6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	_/-							27.146	0.010					
Завтрак	7/11/0 (MIN 1)		820	34,749	36,723	113,414	923,160	0,666	2/,140	0,819	14,/35	120,00/	307,320	413,330	9,431
1 Запеканка творожная Золотистая 1/200   1717   200   22,175   21,150   69,380   556,570   0,137   0,450   0,197   1,550   175,118   282,400   52,082   1,570			1	T an :==	1 01 170	(0.200	556 570	0.127	0.450	0.107	1 220	172 110	282 400	32.082	1.570
	1 Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	336,570	0,13/	0,430	0,197	1,330	173,110	202,400	32,002	1,570

[2]Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	1 0,040 1	0,000	f	11,052	3,302	3,676	0,375
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/150	518	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
Итого:		550	23,390	21,620	99,233	685,074	0,189	52,990	0,197	1,630	221,670	311,202	52,258	3,821
Обед														
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672	100	1,571	4,088	6,633	69,608	0,033	34,600	0,340	1,903	45,050	33,470	18,755	0,604
2 Суп рыбный 1/250	339	250	8,754	5,824	28,455	201,248	0,701	21,658	0,203	2,555	48,003	155,466	44,518	1,611
3 Гуляш мясной 1/100	123	100	16,498	18,485	3,662	246,997	0,525	0,500		1,173	12,470	114,437	16,925	1,025
4 Картофель отварной с маслом 1/180	1711	180	3,645	5,284	29,282	179,261	0,216	35,820	0,025	0,242	29,358	107,793	41,812	1,703
5 Компот из яблок 1/180	1690	180	0,072	0,072	15,264	61,992	0,005	1,800		0,036	10,980	1,985	3,330	0,439
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	32,939	34,152	104,095	855,506	1,601	94,378	0,569	6,406	152,485	451,977	144,940	7,001
11 день (понедельник) 3 неделя														
Завтрак														
1 Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	117	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,089	0,140	0,082	0,218	202,425	123,026	19,240	0,740
2 Каша пшенная молочная с маслом 1/220	1676	220	7,491	8,443	36,057	250,174	0,139	1,216	0,045	0,924	131,115	163,848	41,683	1,047
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		570	16,615	22,744	75,076	571,461	0,264	37,140	0,142	1,349	438,475	358,771	81,963	3,151
Обед		3480.349-440					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,							
1 Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	664	100	1,577	6,101	7,080	89,537	0,023	11,780		2,763	35,190	34,945	17,650	6,673
2 Суп гороховый на бульоне 1/250	1764	250	9,197	8,289	19,656	190,015	0,236	11,553	0,207	2,540	53,968	108,442	40,885	2,309
3 Фрикаделька куриная в соусе 1/80	1736	80	16,185	14,810	15,701	260,831	0,120	2,149	0,032	2,665	14,543	106,989	59,524	1,599
4 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
5 Компот из изюма 1/180	1201	180	0,392	0,081	22,410	91,935	0,027				18,900	17,420	7,380	0,448
6 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		840	38,632	35,217	146,012	1 055,533	0,704	25,481	0,265	10,207	152,387	378,623	162,204	14,336
12 день (вторник) 3 неделя														1
Завтрак														
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
Итого:		555	21,317	23,330	90,291	656,400	0,507	10,196	2,240	7,249	89,506	332,168	174,944	5,149
Обед														
1 Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	1819	100	1,710	6,074	7,710	92,346	0,030	32,768	0,200	2,750	44,875	34,135	17,190	0,506
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439	250	5,082	8,679	13,516	152,505	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491
3 Мясо тушеное (свинина) 1/100	123	100	16,498	18,485	3,662	246,997	0,525	0,500		1,173	12,470	114,437	16,925	1,025
4 Каша гречневая с маслом 1/180	1680	180	8,253	6,143	42,928	260,007	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681	4,287

							0.000		0.000		0.045	0.070	2 200	0.220
5 Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,216	0,018	14,785	60,169	0,000	0,036	0,000	0.000	9,947	2,972	3,308	0,338
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	34,159	39,799	103,400	908,423	1,010	51,872	0,440	11,173	158,065	436,395	212,190	9,267
13 день (среда) 3 неделя														
Завтрак											100 500	221 221	22 222 1	
1 Омлет с кукурузой 1/200/30	17	230	16,860	20,644	5,738	276,188	0,090	1,882	0,307	5,040	128,560	274,801	23,900	3,092
2 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
3 Какао с молоком 1/200	1707	200	3,522	2,740	20,302	119,956	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		580	24,032	24,184	60,990	557,744	0,332	38,182	0,327	5,341	281,133	394,969	78,900	6,729
Обед			P									26007	20.760	0.016
1 Салат овощной с яблоками 1/100	1422	100	1,480	6,104	7,530	90,976	0,033	26,000	0,400	2,800	39,455	36,025	20,560	0,846
2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	1438	250	5,772	8,849	18,651	177,335	0,098	12,843	0,222	2,850	43,263	85,812	27,945	1,359
3 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	1767	100	13,141	11,126	25,024	252,800	0,101	1,080	0,027	3,807	35,544	174,584	35,913	1,406
4 Картофельное тюре с маслом 1/180	1720	180	4,084	5,885	27,528	179,413	0,193	32,463	0,031	0,224	56,592	120,665	41,130	1,537
5 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	1,620		0,018				
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	000000000000000000000000000000000000000	Car - water	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	26,878	32,365	122,933	890,527	0,583	74,006	0,680	10,196	181,478	455,912	145,148	6,767
14 день (четверг) 3 неделя			.,											
Завтрак						-								
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672	100	1,571	4,088	6,633	69,608	0,033	34,600	0,340	1,903	45,050	33,470	18,755	0,604
2 Котлета Домашняя запеченнная с соусом сметанно-томатным 1/90	671	90	11,233	16,698	14,121	251,694	0,357	0,723	0,011	2,862	17,771	73,602	16,365	1,119
3 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
4 Чай заварной с молоком 1/180	1665	180	1,458	1,153	15,652	78,814	0,000	0,639	0,009		63,250	44,954	10,048	0,530
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		570	23,743	27,575	101,971	751,031	0,608	35,962	0,386	6,526	149,246	224,039	66,432	4,302
Обед										r				
1 Винегрет овощной 1/100	462	100	1,286	8,132	7,909	109,968	0,047	10,120	0,311	3,660	23,086	42,956	19,488	0,869
2 Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	1454	250	5,182	9,459	10,188	146,615	0,076	18,833	0,222	2,462	49,418	52,242	22,185	1,029
3 Бефстроганов из куриного филе 1/100	1283	100	17,843	14,574	3,305	215,757	0,060	2,273	0,011	1,326	19,309	131,586	62,662	1,112
4 Рис отварной с маслом 1/180	1700	180	4,536	5,198	49,228	261,834	0,215		0,025	0,567	49,536	209,891	77,101	1,392
5 Компот из ягод з/м 1/180	1658	180	0,144	0,054	15,228	61,974	0,011	1,800		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	31,392	37,816	106,659	892,549	0,531	33,025	0,570	8,622	159,673	479,106	204,366	6,155
15 день (пятница) 3 неделя														
Завтрак														
1 Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
2 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375

3 Фрукты свежие по сезону (v)1/150	518	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053	52,500		0,300	37,500	25,500	16,500	1,875
Итого:		550	23,390	21,620	99,233	685,074	0,189	52,990	0,197	1,630	221,670	311,202	52,258	3,821
Обед												, , , , , , , ,	,	0,021
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Суп с клецками на бульоне 1/250	1818	250	6,677	10,599	20,901	205,707	0,103	11,553	0,216	3,599	38,512	63,438	22,775	1,241
3 Тефтеля мясная в соусе 1/100	1323	100	14,037	17,158	13,681	265,298	0,448	1,461	0,032	2,237	19,933	125,387	24,657	1,136
4 Картофель отварной с маслом 1/180	1711	180	3,645	5,284	29,282	179,261	0,216	35,820	0,025	0,242	29,358	107,793	41,812	1,703
5 Компот из яблок 1/180	1690	180	0,072	0,072	15,264	61,992	0,005	1,800	,	0,036	10,980	1,985	3,330	0,439
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	2,000		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	28,079	39,604	107,052	896,956	0,951	55,433	2,194	9,636	135,022	390,978	148,873	6,841
16 день (понедельник) 4 неделя						0,0,000	- 0,5-2-1	00,100	2,171	7,000	155,022	370,770	140,073	0,641
Завтрак													->	
1 Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	117	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,089	0,140	0,082	0,218	202,425	123,026	19,240	0,740
2 Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/220	1694	220	7,161	9,103	31,767	237,634	0,149	1,216	0,045	1,122	139,365	195,198	56,863	1,344
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000	0,01.	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		570	16,285	23,404	70,786	558,921	0,274	37,140	0,142	1,547	446,725	390,121	97,143	3,448
Обед										, , , , ,	1 10,7 20	0,0,121	>1,110	5,110
1 Салат овощной с яблоками 1/100	1422	100	1,480	6,104	7,530	90,976	0,033	26,000	0,400	2,800	39,455	36,025	20,560	0,846
2 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149
3 Гуляш из курицы 1/100	1716	100	17,586	13,439	2,910	202,932	0,059	1,750		1,311	12,146	125,886	62,687	1,115
4 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135	1,750	0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
5 Компот из изюма 1/180	1201	180	0,392	0,081	22,410	91,935	0,027		0,020	1,722	18,900	17,420	7,380	0,448
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,720
Итого:		850	35,261	34,150	119,166	925,054	0,443	56,818	0,640	8,827	158,043	340,187	147,926	6,506
17 день (вторник) 4 неделя				,	,		-,	20,010	0,010	0,027	130,043	540,107	147,720	0,500
Завтрак														
1 Котлета куриная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30	1750	130	15,989	18,163	17,962	299,272	0,124	13,070	0,122	4,370	27,779	111,671	62,104	1,703
2 Каша гречневая с маслом 1/180	1680	180	8,253	6,143	42,928	260,007	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681	4,287
3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
Итого:		555	26,807	24,741	96,881	717,426	0,580	15,130	0,148	8,709	68,763	308,756	211,450	8,000
Обед											00,.00	200,700	211,100	0,000
1 Салат Осенний 1/100	665	100	1,181	6,136	7,821	91,239	0,055	6,672	1,200	2,925	28,492	42,249	26,946	0,889
2 Суп картофельный с вермишелью на	1587	250	5,647	8,077										
<sup>2</sup>   бульоне 1/250					16,731	162,202	0,080	9,053	0,207	2,650	33,218	46,268	18,860	1,036
3 Рагу овощное с мясом 1/250	1731	250	20,607	26,483	30,376	442,285	0,699	56,803	0,600	4,852	79,053	223,404	67,253	2,879
4 Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,216	0,018	14,785	60,169	0,000	0,036	0,000		9,947	2,972	3,308	0,338
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720

					10.400	10 200	0.040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	72 563	2,008	10,924	157,334		135,967	6,762
Итого:		820	30,052	41,115	90,513	852,295	0,956	72,563	2,008	10,924	137,334	333,710	133,707	0,702
18 день (среда) 4 неделя														
Завтрак				T		276100	0.000	1 000	0.207	5.040	120 560	274,801	23,900	3,092
1 Омлет с кукурузой 1/200/30	17	230	16,860	20,644	5,738	276,188	0,090	1,882	0,307	5,040	128,560	103,103	23,500	0,586
2 Какао с молоком 1/200	1707	200	3,522	2,740	20,302	119,956	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510			1,800
3 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205	27.000		0,095	0,063	0,065	20,500	
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		580	24,032	24,184	60,990	557,744	0,332	38,182	0,327	5,341	281,133	394,969	78,900	6,729
Обед								т						
1 Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	1819	100	1,710	6,074	7,710	92,346	0,030	32,768	0,200	2,750	44,875	34,135	17,190	0,506
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439	250	5,082	8,679	13,516	152,505	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491
3 Суфле из печени 1/100	1714	100	21,714	7,576	12,600	205,438	1,063	26,045	0,632	1,012	33,333	276,361	19,326	5,632
4 Картофельное пюре с маслом 1/180	1720	180	4,084	5,885	27,528	179,413	0,193	32,463	0,031	0,224	56,592	120,665	41,130	1,537
5 Кисель фруктово-ягодный 1/180	1670	180	0,065		28,548	114,451					7,582	0,005	1,620	0,033
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		850	35,055	28,614	110,702	840,554	1,470	109,844	1,078	6,983	206,749	525,034	126,351	10,819
19 день (четверг) 4 неделя														
Завтрак														
1 Салат из моркови с маслом 1/100	1801	100	1,248	6,090	7,124	88,298	0,058	4,800	1,920	3,024	29,615	53,550	36,700	0,703
2 Каша гречневая с мясом 1/200	1789	200	18,988	21,182	37,535	416,727	0,616	2,400	0,320	6,941	31,024	248,588	119,172	4,306
3 Чай заварной с молоком 1/200	1665	200	1,620	1,281	17,391	87,571	0,000	0,710	0,010		70,278	49,949	11,164	0,589
4 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
Итого:		550	24,856	29,052	88,051	713,096	0,879	7,910	2,250	10,060	130,980	352,151	187,536	7,397
Обед			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,						1					
1 Салат из квашеной капусты со свеклой	664	100	1,577	6,101	7,080	89,537	0,023	11,780		2,763	35,190	34,945	17,650	6,673
1/100 2 Рассольник Ленинградский со сметаной на	1438	250	5,772	8,849	18,651	177,335	0,098	12,843	0,222	2,850	43,263	85,812	27,945	1,359
<ul><li>бульоне 1/250</li><li>3 Котлета куриная запеченная в соусе 1/100</li></ul>	1698	100	15,499	16,337	15,869	272,500	0,114	2,045	0,032	3,536	13,935	101,531	56,488	1,519
	1660	100	8,281	5,437	55,165	302,715	0,135		0,025	1,722	23,150	71,987	13,064	1,329
4 Макароны отварные с маслом 1/180	1669	180 180	0,144	0,054	15,228	61,974	0,011	1,800	0,020	0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
5 Компот из ягод з/м 1/180	1658			0,034	10,400	48,200	0,082	1,000		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб пшеничный 1/20		20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	37,177		1 000,461		28,467	0,280	11,478	133,863			12,632
Итого:		850	33,673	3/,1//	132,793	1 000,401	0,302	20,407	0,200	11,470	100,000	000,100	200,0.0	
20 день (пятница) 4 неделя														
Завтрак					1 0 1 10	T 66 010	0.001	T	0.040	T 0.100	2.400	2 000	0,040	0,020
1 Масло сливочное порционное 1/10	22	10	0,100	7,250	0,140	66,210	0,001		0,040	0,100	2,400	3,000		
2 Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	092	200	21,708	16,583	47,852	427,479	1,755	1,838	0,105	0,687	213,516	290,659	34,594	1,113
3 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000	0.074	11,052	3,302	3,676	0,375
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164	05.000		0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
5 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250

Итого:		550	25,098	24,553	94,169	698,043	1,955	36,878	0,145	1,063	252,018	314,012	65,710	4,198
Обед									0,210	2,000	202,010	314,012	03,710	4,170
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672	100	1,571	4,088	6,633	69,608	0,033	34,600	0,340	1,903	45,050	33,470	18,755	0,604
2 Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	1454	250	5,182	9,459	10,188	146,615	0,076	18,833	0,222	2,462	49,418	52,242	22,185	1,029
3 Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	1728	250	20,774	26,805	37,388	473,887	0,779	43,312	0,400	4,721	49,615	249,316	71,415	3,072
4 Компот из яблок 1/180	1690	180	0,072	0,072	15,264	61,992	0,005	1,800	5,100	0,036	10,980	1,985	3,330	0,439
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,720
Итого:		820	29,999	40,824	90,273	848,502	1,015	98,545	0,962	9,620	161,687	375,839	135,285	6,763

.

-} ₹v