"СОГЛАСОВАНО" Директор МАЮУ гимиазия №2 Л. Д. Ясюченя CKILLO het 2023 F.

4 Хлеб пшеничный 1/40

Итого:

-/-

40

505

2,400

20,813

0,400

21,503

20,800

69,575

96,400

555,080

0,164

0.469

40,590

1.472

Срок действия с 07.11.2023 до 30.01.2025 14FD1CDEB33803BV012D065A4FCDA4 серииным номер:

"TNMHA3NA № 2 Г. ЧЕРНЯХОВСКА КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ" МУНИЦИІЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

внаэмдтимД вннА кнэгоок

Документ подписан электронной подписью

MICHIO OCHODIIOI O OPI AMMOODAMMOI O MMIAMMA

"УТВЕРЖДАЮ" ьный директор ООС "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

MEHHAT

0,076

5,788

0,050

73,255

0,052

247,212

16,400

137,548

1,440

4.973

Э В.Мальцев

99 октября 2023 г.

## для учащихся средних образовательных учреждений г. Калининграда и Калининградской области возрастная категория от 7 -11 лет

2023-2024 г. Возрастная градация: 7-11 лет; 50-60 % от суточного рациона Энерг. Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Наименование блюд рецепту Выход, г ценност C E P Белки, г Жиры, г глеводы, **B1** A Ca Mg Fe ры ь.ккал 01 день понедельник (1 неделя) Завтрак Бутерброд с маслом и твердым сыром 117 50 6,660 12,490 10,540 181,210 0,089 0.140 0.082 0.218 202,425 123,026 19,240 0,740 1/20/10/20 Каша рисовая вязкая молочная с маслом 157,388 0,225 133,089 0.077 0.829 1721 150 3,555 5,081 24,359 0,031 92,321 35,846 0,579 1/150 3 Кофейный напиток с молоком 1/200 54,897 1713 200 1,814 1,512 19,529 98,976 0,000 0,785 0,014 0,007 79,936 10,040 0,114 4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100 41,100 0.035 35,000 0.200 1.250 -/-100 0.650 0.300 8.950 25,000 17,000 11,000 Итого: 63,378 36,754 328,012 76,126 2,683 500 12,679 19,383 478,675 0,201 0,127 0,650 399,682 Обед 1 Салат из моркови с кукурузой 1/60 1824 0,802 4,517 43,241 0,028 2,736 0,864 1,229 18,276 28,977 18,087 0,315 60 2,441 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200 0.095 7.154 0.006 0.970 1275 200 4,432 6,488 17,398 145,711 2,011 29,424 72,724 27,738 Биточек куриный запеченный в соусе 1/90 90 12,292 217,494 15,659 89,507 41,797 0,938 1432 12,942 12,962 0,055 1,715 0,048 3,062 45,971 252,263 19,292 59,990 Макароны отварные с маслом 1/150 1669 150 6,901 4,531 0.112 0.021 1,435 10.887 1.108 Компот из изюма 1/200 200 0,435 0,090 24,900 102,150 0.030 21,000 19,356 8,200 0,497 1201 0.025 Хлеб пшеничный 1/20 -/-20 1,200 0,200 10,400 48,200 0.082 0.038 0,026 8,200 0,720 6,600 10,400 11,400 Хлеб ржано-пшеничный 1/20 -/-20 1,200 0,200 48,200 0,040 0,460 38,800 0,900 11,605 110,275 126,309 Итого: 740 27,261 26,891 126,548 857,259 0,443 0,939 8,235 309,379 5,447 02 день вторник (1 неделя) Завтрак 4,274 1,814 1 Салат из моркови с маслом 1/60 1801 60 0.749 3.654 52,979 0.035 2.880 1.152 17,769 32,130 22,020 0.422 343,955 35,650 0,320 40,908 Жаркое по-домашнему с курицей 1/200 17,499 17,413 1702 200 29,310 0,250 3,888 208,981 93,864 2,542 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 404 15,191 0,020 2,060 0,000 0,010 14,528 6,050 0,569 205 0,165 0,036 61,746 5,264

Обед														
1 Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	1819	60	1,026	3,644	4,626	55,408	0,018	19,661	0,120	1,650	26,925	20,481	10,314	0,304
д Борщ со свежей капустой с картофелем и	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
сметаной на бульоне 1/200 3 Мясо тушеное (свинина) 1/90	123	90	14,848	16,636	3,295	222,297	0,473	0,450		1,055	11,223	102,993	15,233	0,922
4 Каша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	-,	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
5 Напиток из шиповника 1/200	656	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		740	29,457	32,763	91,735	779,635	0,888	35,005	0,313	8,747	124,024	368,788	177,212	7,987
03 день среда (1 неделя)					,									
Завтрак														
1 Омлет с сыром 1/200	1425	200	20,319	28,028	2,243	342,505	0,083	0,547	0,324	6,477	306,683	361,501	29,400	2,845
2 Какао с молоком 1/180	1707	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528
3 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		500	25,339	30,994	39,865	539,765	0,202	36,717	0,342	6,720	446,467	471,320	69,750	5,343
Обед														
1 Салат овощной с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,662	4,518	54,586	0,020	15,600	0,240	1,680	23,673	21,615	12,336	0,508
2 Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	1587	200	4,518	6,461	13,385	129,762	0,064	7,242	0,166	2,120	26,574	37,014	15,088	0,829
3 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	1766	90	10,432	9,395	20,311	207,525	0,109	0,853	0,030	2,545	28,567	115,527	26,612	1,012
4 Картофельное пюре с маслом 1/150	1720	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
5 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,000	0,000	26,000	104,003	0,040	1,800		0,020				
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		740	21,642	24,823	107,954	741,786	0,515	52,548	0,461	7,050	132,599	313,536	107,911	5,249
04 день четверг (1 неделя)												West Services		
Завтрак														C AND VINITED TO
1 Салат из сырых овощей 1/60	1817	60	0,883	2,453	4,283	42,737	0,019	14,310	0,264	1,151	23,646	22,377	12,747	0,477
2 Котлета Домашняя с соусом сметанно-	671	90	11,233	16,698	14,121	251,694	0,357	0,723	0,011	2,862	17,771	73,602	16,365	1,119
томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
4 Чай заварной с молоком 1/180	1665	180	1,458	1,153	15,652	78,814	0,000	0,639	0,009	-,	63,250	44,954	10,048	0,530
5 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Итого:	000	510	22,275	25,133	95,627	697,807	0,612	15,672	0,306	5,505	123,996	200,961	62,347	4,314
Обед	W	210		20,200	> 0,0-								· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
1 Винегрет овощной 1/60	462	60	0,772	4,879	4,745	65,981	0,028	6,072	0,187	2,196	13,852	25,774	11,693	0,521
2 Щи из свежей капусты с картофелем и	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
сметаной на бульоне 1/200 3 Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,320	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
этплов с курицеи 1/200	1443	200	10,504	10,704	41,970	303,030	0,224	3,330	0,320	7,120	15,500	272,303	112,700	2,011

4 Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	0,160	0,060	16,920	68,860	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700	0,147
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:	- '	700	24,334	28,995	92,722	729,173	0,441	34,662	0,679	8,930	124,991	381,142	167,181	5,285
05 день пятница (1 неделя)	3	700	24,554	20,775	72,122	127,175	0,111	54,002	0,077	0,550	121,5771	501,112	107,101	2,200
Завтрак														
. Запеканка из творога с кисельным ягодным	1000	150	16 224	11.010	40.250	222.050	2 145	1,684	0.055	1 962	152 226	210 196	24,485	0,695
1 coycom 1/100/50	1755	150	16,334	11,810	40,359	333,058	2,145		0,055	1,862	153,226	210,186		6.
2 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
3 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3,000	0,500	26,000	120,500	0,205			0,095	0,063	0,065	20,500	1,800
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000	2 2022	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		500	20,224	12,630	91,737	561,512	2,385	36,724	0,055	2,157	189,341	230,552	59,661	4,120
Обед														
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,020	22,050	0,180	1,668	27,687	20,280	11,232	0,369
2 Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3 Тефтеля мясная в соусе 1/90	134	90	10,727	13,461	11,051	208,257	0,344	1,239	0,048	1,896	17,287	97,337	20,030	0,918
4 Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,263	35,016	1,426
5 Компот из яблок 1/200	1690	200	0,080	0,080	16,960	68,880	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700	0,487
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		740	24,598	28,632	93,244	729,054	0,861	64,531	0,415	6,336	131,513	335,665	122,286	6,667
06 день понедельник (2 неделя)														
Завтрак														
1 Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	117	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,089	0,140	0,082	0,218	202,425	123,026	19,240	0,740
2 Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/150	1694	150	4,883	6,206	21,659	162,023	0,102	0,829	0,031	0,765	95,021	133,089	38,771	0,917
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		500	14,007	20,508	60,678	483,310	0,226	36,754	0,127	1,190	402,382	328,012	79,051	3,020
Обед			1 = 3/2 3/2			,		1		· · ·	L	· · · · · · · ·	L	
1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
Суп овощной с зеленым горошком со										130.00.113				
2 сметаной на бульоне 1/200	1454	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	15,066	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748	0,823
3 Рагу овощное с мясом 1/200	1731	200	16,486	21,187	24,301	353,828	0,560	45,442	0,480	3,881	63,242	178,723	53,802	2,303
4 Компот из изюма 1/200	1201	200	0,435	0,090	24,900	102,150	0,030				21,000	19,356	8,200	0,497
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:	•	700	24,216	32,898	82,426	722,649	0,807	63,388	1,810	8,164	148,170	310,829	121,370	5,665
07 день вторник (2 неделя)														
Завтрак														
Биточек куриный запеченный в соусе 1/90,	1432	120	12,805	14,764	15,275	245,198	0,064	11,545	0,108	3,887	29,121	99,748	46,954	1,090
свежая капуста с кукурузой 1/30	1432	120	12,003	14,704	13,273	273,170	0,004	11,545	0,100	3,007	27,121	77,770	10,757	1,070

2 Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160
3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
								2,000	0,000					
4 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	12.605	0.100	0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Итого:		505	18,550	19,431	87,090	597,439	0,387	13,605	0,129	4,427	84,967	280,745	128,769	3,899
Обед							7.62.2			<del>- 1 22 1 -</del>	1 22 22			
1 Салат овощной с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,662	4,518	54,586	0,020	15,600	0,240	1,680	23,673	21,615	12,336	0,508
2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438	200	4,618	7,079	14,921	141,868	0,078	10,274	0,178	2,280	34,610	68,650	22,356	1,087
3 Шницель мясной с мясом птицы с соусом томатным 1/90	783	90	16,555	16,885	6,687	244,927	0,186	0,797	0,019	2,135	20,407	119,501	43,891	1,068
4 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
5 Напиток из шиповника 1/200	656	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		740	31,602	32,577	109,324	856,897	0,518	26,711	0,458	8,029	115,658	311,883	112,746	5,765
08 день среда (2 неделя)														
Завтрак														
1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
2 Омлет с сыром 1/150	1425	150	15,239	21,021	1,682	256,879	0,062	0,410	0,243	4,858	230,012	271,126	22,050	2,134
3 Какао с молоком 1/180	1707	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528
4 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
5 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		510	21,008	27,641	43,578	507,118	0,216	39,460	1,413	6,915	387,565	413,074	84,420	5,053
Обед	je.						XX			28				
1 Салат из свеклы с сыром 1/60	387	60	1,630	4,407	4,847	65,576	0,012	5,529	0,006	1,651	52,588	42,134	13,900	0,789
2 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3 Картофель тушеный с печенью 1/200	1598	200	16,891	12,168	31,110	301,516	0,211	51,810	0,736	4,245	38,768	276,884	55,120	5,340
4 Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670	200	0,072		31,720	127,168					8,424	0,005	1,800	0,037
5 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		710	25,691	24,027	101,958	726,836	0,440	80,593	0,914	8,409	152,631	397,896	114,228	9,064
09 день четверг (2 неделя)														
Завтрак														
1 Салат Осенний 1/60	665	60	0,709	3,682	4,693	54,743	0,033	4,003	0,720	1,755	17,095	25,349	16,167	0,533
2 Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	1183	90	11,077	15,158	13,238	233,681	0,318	0,880	0,048	2,841	15,020	78,299	13,248	0,816
3 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112	1	0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
4 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		520	20,007	23,601	89,343	649,808	0,546	4,943	0,789	6,070	63,959	168,614	53,166	3,716
Обед				***************************************	•	Out of the second	ver en	4						
1 Салат Овощной с картофелем 1/60	353	60	0,970	3,712	5,727	60,197	0,047	7,404	0,247	1,686	13,059	30,797	13,301	0,478

Year of the second seco														
2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	1275	200	4,432	6,488	17,398	145,711	0,095	7,154	0,006	2,011	29,424	72,724	27,738	0,970
3 Каша гречневая с курицей 1/200	1115	200	20,749	18,019	36,990	393,129	0,272	3,401	0,320	7,052	35,588	263,659	157,576	4,428
4 Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	0,160	0,060	16,920	68,860	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700	0,147
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		700	28,710	28,680	97,835	764,297	0,547	19,959	0,573	11,367	97,696	410,011	221,915	7,643
10 день пятница (2 неделя)														
Завтрак														
1 Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
2 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:	×	500	23,065	21,470	94,758	664,524	0,172	35,490	0,197	1,530	209,170	302,702	46,758	3,196
Обед														
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,020	22,050	0,180	1,668	27,687	20,280	11,232	0,369
2 Суп рыбный 1/200	339	200	7,003	4,659	22,764	160,998	0,561	17,326	0,163	2,044	38,402	124,373	35,614	1,289
3 Гуляш мясной 1/90	123	90	14,848	16,636	3,295	222,297	0,473	0,450		1,055	11,223	102,993	15,233	0,922
4 Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,263	35,016	1,426
5 Компот из яблок 1/200	1690	200	0,080	0,080	16,960	68,880	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700	0,487
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		740	28,364	29,835	92,528	752,080	1,361	71,826	0,364	5,507	120,677	378,940	120,395	6,113
11 день понедельник (3 неделя)														
Завтрак							n.							
1 Каша пшенная молочная с маслом 1/150	1676	150	5,108	5,756	24,584	170,573	0,095	0,829	0,031	0,630	89,396	111,714	28,421	0,714
2 Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	117	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,089	0,140	0,082	0,218	202,425	123,026	19,240	0,740
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		500	14,232	20,058	63,603	491,860	0,219	36,754	0,127	1,055	396,757	306,637	68,701	2,818
Обед						,								
1 Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	664	60	0,946	3,661	4,248	53,722	0,014	7,068		1,658	21,114	20,967	10,590	4,004
2 Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3 Фрикаделька куриная в соусе 1/100	1736	100	17,09	17,69	16,24	292,55	0,068	2,131	0,048	4,060	18,497	113,677	52,873	1,171
4 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
5 Компот из изюма 1/200	1201	200	0,435	0,090	24,900	102,150	0,030				21,000	19,356	8,200	0,497
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		750	33,852	32,265	128,112	938,240	0,535	18,441	0,235	9,683	129,701	339,569	134,858	10,246
12 день вторник (3 неделя)														
Завтрак														

2         Плов с курицей 1/200         1443         200         16,904         16,704         41,976         385,856         0,224         3,336         0,320         4,120         45,300         272,503         112,480         2,077           3         Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5         404         205         0,165         0,036         15,191         61,746         0,020         2,060         0,000         0,010         14,528         6,050         5,264         0,569           4         Хлеб пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,164         0,076         0,050         0,052         16,400         1,440           Имого:         505         20,218         20,794         82,242         596,981         0,443         8,276         1,472         6,020         77,647         310,735         156,164         4,508	1/0	1001	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
3 Май заваряюй с сахром и ликоком 1/2005   404   205   0,165   0,036   15,191   61,746   0,020   2,060   0,000   0,010   14,528   6,050   5,264   0,569   4,860   1,460   1,460   1,460   1,460   1,460   1,460   1,460   1,460   1,460   1,460   1,460   1,472   1,600   1,6	1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801													
## A Profession National 1/40	2 Плов с курицей 1/200														
Полосо	3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191			2,060	0,000	- %				
Свет и свежей капусты с кукурузой и 1819   60   1,026   3,644   4,026   55,408   0,018   19,661   0,120   1,650   26,925   20,481   10,314   0,304	4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076				
Самат из свежей кантутых с кукурузой и можновыю 160 можновые 1040 мож	Итого:		505	20,218	20,794	82,242	596,981	0,443	8,276	1,472	6,020	77,647	310,735	156,164	4,508
Морковы 1/60	Обед		4												
2   5   5   5   5   5   5   5   5   5	The first property and the contract of the con	1819	60	1,026	3,644	4,626	55,408	0,018	19,661	0,120	1,650	26,925	20,481	10,314	0,304
3 Mac or ywenoe (camima) 1/90   123   90   14,848   16,636   3,295   222,297   0,473   0,450   1,055   11,223   102,993   12,333   0,922   4 Kamar psquiessa c маслом 1/150   1680   150   6,878   5,119   35,774   216,673   0,226   0,021   3,544   22,005   159,153   164,011   3,573   5 (Ramena munosinika 1/20   -/-   20   1,200   0,200   10,400   48,200   0,082     0,081   0,025   0,026   3,200   0,720   7 Kaz6 psano-imienshi 1/20   -/-   20   1,200   0,200   10,400   48,200   0,040     0,406   6,600   38,800   11,400   0,900   1	2 Борщ со свежей капустой с картофелем и	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
4 Каша гречиевая с маслом 1/150         1680         159         6,878         5,119         35,774         1216-073         0,226         — 0,021         3,544         22,005         189,153         164,010         3,773         15 Нациток из шиповивия 1/200         -7.         20         1,200         0,020         16,468         66,854         0,000         0,040         0,000         11,052         3,302         3,673         2,072         7,720         1,000         4,000         0,040         0,000         0,038         0,025         0,026         3,730         3,732		123	90	14,848	16,636	3,295	222,297	0,473	0,450		1,055	11,223	102,993	15,233	0,922
5 Написнов вышнования 1/200         6.56         200         0,240         0,020         16,428         66,854         0,000         0,040         0,000         11,052         3,302         3,676         0,375           К жеб пиеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,082         -         0,086         6,650         38,800         11,00         0,720           Кжеб ражно-пиеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         -         0,460         6,600         38,800         11,00         0,900           Итмож:         740         29,457         32,763         91,735         779,635         0,888         35,005         0,313         8,747         124,024         368,788         177,212         7,987           13 жень среда (3 неделя)         30         1,748         0,000         4,000         0,000         1,400         0,000         1,400         0,000         0,000         0,000         0,000         0,000         1,400         0,000         0,000         0,000         0,000         0,000         0,000         0,000         0,000         0,000         0,000 <td< td=""><td></td><td>1680</td><td>150</td><td>6,878</td><td>5,119</td><td>35,774</td><td>216,673</td><td>0,226</td><td></td><td>0,021</td><td>3,544</td><td>22,005</td><td>159,153</td><td>106,401</td><td>3,573</td></td<>		1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
б Хвеб шпеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,028         —         0,038         0,025         8,200         0,720           7 Хвеб рыжно-шпеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         6,600         38,800         11,400         0,900           Ивтереда (3 неделя)           Завтраст           Завтраст           Завтраст           Завтраст           Завтраст           Завтраст           Завтраст           Завтраст           Завтраст           Завтраст         1,000         1,000         1,600         2,000         0,000		656	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
17   18   18   18   19   19   19   19   19		-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итмосо:         740         29,457         32,763         91,735         799,635         0,888         35,005         0,313         8,747         124,024         368,788         177,212         7,987           13 лень орска (3 неделя)         13 лень орска (3 неделя)         36,788         1,792         3,787         3,787         3,787         3,787         4,782         1,24,024         368,788         177,212         7,987           1 Омлет с кукурузой 1/160/30         17         190         13,608         16,515         5,250         224,070         0,073         1,794         0,245         4,032         105,368         222,301         1,440         3,400         2,600         1,600         0,016         0,050         0,050         0,444         2,400         0,164         0,050         0,050         1,440         3,400         0,050         0,300         8,500         41,100         0,053         35,000         0,000         0,000         0,000         1,000		-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
13 день среда (3 педеля)   3 день среда (3 педеля)   3 день среда (3 педеля)   5 день рак   1			740	29,457	32,763	91,735	779,635	0,888	35,005	0,313	8,747	124,024	368,788	177,212	7,987
3 какао комоком 1/200 1707 200 3,522 2,740 20,302 119,956 0,002 1,300 0,000 127,510 103,103 23,500 0,086 4 0 0,000 120,000 0,086 4 0,000 120,000 0,086 4 0,000 120,000 0,086 4 0,000 120,000 0,086 4 0,000 120,000 0,086 120,000 120,000 120,000 120,000 120,000 0,086 4 0,000 120,0	13 день среда (3 неделя)														
1 Омлет с кукурузой I/160/30         17         190         13,608         16,515         5,250         224,070         0,073         1,794         0,245         4,032         105,368         22,301         19,900         2,474           2 Хако пиненичный I/40         -/-         40         2,400         0,040         20,800         96,400         0,164         -         0,076         0,050         0,050         16,400         1,440           3 Какао с молоком I/200         1707         200         3,522         2,740         20,302         119,956         0,002         1,300         0,020         20,000         127,510         103,103         23,500         0,550         0,550         0,550         0,300         8,950         41,100         0,035         35,000         0,000         127,510         103,103         23,500         15,000         0,200         25,000         17,000         1,250         1,000         1,050         0,240         1,680         23,673         21,615         12,336         0,020         1,680         23,673         21,615         12,336         0,036         0,020         14,821         14,868         0,020         15,600         0,240         1,680         23,673         21,615         12,336	A CONTROL OF THE PROPERTY OF T														
2         Хлеб пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,040         20,800         96,400         0,164         —         0,076         0,050         0,052         16,400         1,440           3         Кака с колоком 1/200         1707         200         3,522         2,740         20,302         11,956         0,002         1,500         0,006         25,000         17,000         11,000         1,250           Итого:         530         20,180         1,9955         55,302         41,100         0,055         0,500         2,500         1,000         11,000         1,250           Итого:         530         20,180         1,9955         55,302         481,526         0,274         38,094         0,265         4,314         257,928         342,456         70,800         5,750           Обе           1 Салат овощной с яблоками 1/60         1422         60         0,888         3,662         4,518         54,586         0,020         15,600         0,240         1,680         23,673         21,615         12,336         0,508           2 Рассольник Ленинграский со сметаной на сметаной на сметаной на сметаной на сметаной каза прасметаной на сметаной на сметаной на сметаной каза прасметаной каз		17	190	13,608	16,515	5,250	224,070	0,073	1,794	0,245	4,032	105,368	222,301	19,900	2,474
3 Какао с молоком 1/200         1707         200         3,522         2,740         20,302         11,956         0,002         1,300         0,006         127,510         103,103         23,500         0,586           ф фукты свежие по сезону (v)/100         -/-         100         0,650         0,300         8,950         41,100         0,035         35,000         0,200         25,000         17,000         11,000         1,250           Итосе:         530         20,180         19,955         55,302         48,752         0,274         38,094         0,265         4,314         257,928         34,545         70,800         5,750           Обес           Обес         3,000         1,100         0,202         15,600         0,240         1,680         23,673         21,615         12,336         0,588         3,662         4,518         54,586         0,020         15,600         0,240         1,680         23,673         21,615         12,336         0,588         3,602         4,518         54,586         0,020         15,600         0,240         1,680         23,675         21,615         12,336         0,583         1,0274         0,178         0,238         0,365 <t< td=""><td></td><td>-/-</td><td>40</td><td>2,400</td><td>0,400</td><td>20,800</td><td>96,400</td><td>0,164</td><td></td><td></td><td>0,076</td><td>0,050</td><td>0,052</td><td>16,400</td><td>1,440</td></t<>		-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	3 Какао с молоком 1/200	1707	200	3,522	2,740	20,302	119,956	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
Иттого:         530         20,180         19,955         55,302         481,526         0,274         38,094         0,265         4,314         257,928         342,456         70,800         5,750           Обес           Постата овонной с яблоками 1/60         1422         60         0,888         3,662         4,518         54,586         0,020         15,600         0,240         1,680         23,673         21,615         12,336         0,508           2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоме 1/200         1438         200         4,618         7,079         14,921         141,868         0,078         10,274         0,178         2,280         34,610         68,650         22,356         1,087           3 Коглета рыбная запеченная в белом соусе 1766         90         10,432         9,395         20,311         207,525         0,109         0,853         0,030         2,545         28,567         115,527         26,612         1,012           4 Картофельное пюре с маслом 1/150         1720         150         3,404         4,904         22,940         149,511         0,161         27,053         0,026         0,186         47,160         100,554         34,275         1,281           5 Сок фрук		-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Обе∂           1 Салат овощной с яблоками 1/60         1422         60         0,888         3,662         4,518         54,586         0,020         15,600         0,240         1,680         23,673         21,615         12,336         0,508           2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200         1438         200         4,618         7,079         14,921         141,868         0,078         10,274         0,178         2,280         34,610         68,650         22,356         1,087           3 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/766         90         10,432         9,395         20,311         207,525         0,109         0,853         0,030         2,545         28,567         115,527         26,612         1,012           1 (90         1/90         11720         150         3,404         4,904         22,940         149,511         0,161         27,053         0,026         0,186         47,160         100,554         34,275         1,281           5 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200         -/-         20         1,200         0,000         10,400         48,200         0,082         -         0,038         0,025         0,026         8,200         0,720           7 Х			530	20,180	19,955	55,302	481,526	0,274	38,094	0,265	4,314	257,928	342,456	70,800	5,750
1 Салат овощной с яблоками 1/60         1422         60         0,888         3,662         4,518         54,586         0,020         15,600         0,240         1,680         23,673         21,615         12,336         0,508           2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200         1438         200         4,618         7,079         14,921         141,868         0,078         10,274         0,178         2,280         34,610         68,650         22,356         1,087           3 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1766         90         10,432         9,395         20,311         207,525         0,109         0,853         0,030         2,545         28,567         115,527         26,612         1,012           4 Картофельное шоре с маслом 1/150         1720         150         3,404         4,904         22,940         149,511         0,161         27,053         0,026         0,186         47,160         100,554         34,275         1,281           5 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200         -/-         20         1,200         0,000         10,400         48,200         0,082         -         0,038         0,025         0,026         8,200         0,720           7 Клеб ржано-шеничный 1/20         -/-															
2         Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200         1438         200         4,618         7,079         14,921         141,868         0,078         10,274         0,178         2,280         34,610         68,650         22,356         1,087           3         Коглета рыбная запеченная в белом соусе 1/90         1766         90         10,432         9,395         20,311         207,525         0,109         0,853         0,030         2,545         28,567         115,527         26,612         1,012           4         Картофельное шоре с маслом 1/150         1720         150         3,404         4,904         22,940         149,511         0,161         27,053         0,026         0,186         47,160         100,554         34,275         1,281           5         Сок фруктовый разливной в ассортименте 116         200         0,000         0,000         26,000         104,003         0,040         1,800         0,020         0	100000 (1910) (1	1422	60	0,888	3,662	4,518	54,586	0,020	15,600	0,240	1,680	23,673	21,615	12,336	0,508
3         Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90         1766         90         10,432         9,395         20,311         207,525         0,109         0,853         0,030         2,545         28,567         115,527         26,612         1,012           4         Картофельное шоре с маслом 1/150         1720         150         3,404         4,904         22,940         149,511         0,161         27,053         0,026         0,186         47,160         100,554         34,275         1,281           5         Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200         116         200         0,000         0,000         26,000         104,003         0,040         1,800         0,020         0         0,720         1,281           6         Хлеб пшеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,082         0,038         0,025         0,026         8,200         0,720           7         Хлеб ржано-пшеничный 1/20         -/-         20         1,200         0,200         10,400         48,200         0,040         0,460         6,600         38,800         11,400         0,900           Имого:         740         21,742         25,441	Рассольник Ленинградский со сметаной на						141,868	0,078	10,274	0,178	2,280	34,610	68,650	22,356	1,087
4 Картофельное пюре с маслом 1/150       1720       150       3,404       4,904       22,940       149,511       0,161       27,053       0,026       0,186       47,160       100,554       34,275       1,281         5 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200       116       200       0,000       0,000       26,000       104,003       0,040       1,800       0,020       0       0,026       8,200       0,720         6 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         Итмого:       740       21,742       25,441       109,490       753,892       0,530       55,580       0,473       7,210       140,635       345,172       115,179       5,507         Завтра         Завтра         1 Салат из свежей капусты с морковыо 1/60       1672       60       0,981       3,653       4,185       53,545       0,020       22,050       0,180	3 Котлета рыбная запеченная в белом соусе	1766	90	10,432	9,395	20,311	207,525	0,109	0,853	0,030	2,545	28,567	115,527	26,612	1,012
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200         116         200         0,000         26,000         104,003         0,040         1,800         0,020		1720	150	3 404	4 904	22 940	149 511	0.161	27.053	0.026	0.186	47,160	100.554	34,275	1.281
6 Хлеб пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,082       0,038       0,025       0,026       8,200       0,720         7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         Имого:       740       21,742       25,441       109,490       753,892       0,530       55,580       0,473       7,210       140,635       345,172       115,179       5,507         Завтрак         1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60       1672       60       0,981       3,653       4,185       53,545       0,020       22,050       0,180       1,668       27,687       20,280       11,232       0,369         2 Котлета Домашняя запеченнная с соусом сметанно-томатным 1/90       671       90       11,233       16,698       14,121       251,694       0,357       0,723       0,011       2,862       17,771       73,602       16,365       1,119         3 Макароны отварные с маслом 1/150       1669       150       6,901       4,531       45,971       252,263       0,112       0,021       1,435       1	сок фруктовый разливной в ассортименте									,,,,,		,	,	.,,	
Риссиния или туре       Уже ржано-пшеничный 1/20       -/-       20       1,200       0,200       10,400       48,200       0,040       0,460       6,600       38,800       11,400       0,900         Итого:       740       21,742       25,441       109,490       753,892       0,530       55,580       0,473       7,210       140,635       345,172       115,179       5,507         Завтрак         1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60       1672       60       0,981       3,653       4,185       53,545       0,020       22,050       0,180       1,668       27,687       20,280       11,232       0,369         2 Котлета Домашняя запеченнная с соусом сметанно-томатным 1/90       671       90       11,233       16,698       14,121       251,694       0,357       0,723       0,011       2,862       17,771       73,602       16,365       1,119         3 Макароны отварные с маслом 1/150       1669       150       6,901       4,531       45,971       252,263       0,112       0,021       1,435       19,292       59,990       10,887       1,108		_/_	20	1 200	0.200	10 400	48 200	0.082			0.038	0.025	0.026	8,200	0.720
Итого:       740       21,742       25,441       109,490       753,892       0,530       55,580       0,473       7,210       140,635       345,172       115,179       5,507         14 день четверг (3 неделя)         Завтрак         1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60       1672       60       0,981       3,653       4,185       53,545       0,020       22,050       0,180       1,668       27,687       20,280       11,232       0,369         2 Котлета Домашняя запеченнная с соусом сметанно-томатным 1/90       671       90       11,233       16,698       14,121       251,694       0,357       0,723       0,011       2,862       17,771       73,602       16,365       1,119         3 Макароны отварные с маслом 1/150       1669       150       6,901       4,531       45,971       252,263       0,112       0,021       1,435       19,292       59,990       10,887       1,108	Control of the contro			_											
14 день четверг (3 неделя)       Завтрак       1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60     1672     60     0,981     3,653     4,185     53,545     0,020     22,050     0,180     1,668     27,687     20,280     11,232     0,369       2 Котлета Домашняя запеченнная с соусом сметанно-томатным 1/90     671     90     11,233     16,698     14,121     251,694     0,357     0,723     0,011     2,862     17,771     73,602     16,365     1,119       3 Макароны отварные с маслом 1/150     1669     150     6,901     4,531     45,971     252,263     0,112     0,021     1,435     19,292     59,990     10,887     1,108		77		-					55.580	0.473	7000 00000000	-	District Control Con-	COCCON PUBLICATION	
Завтрак       1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60     1672     60     0,981     3,653     4,185     53,545     0,020     22,050     0,180     1,668     27,687     20,280     11,232     0,369       2 Котлета Домашняя запеченнная с соусом сметанно-томатным 1/90     671     90     11,233     16,698     14,121     251,694     0,357     0,723     0,011     2,862     17,771     73,602     16,365     1,119       3 Макароны отварные с маслом 1/150     1669     150     6,901     4,531     45,971     252,263     0,112     0,021     1,435     19,292     59,990     10,887     1,108			/40	41,174	20,771	107,470	755,652	0,550	22,500	,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1 2.0,000	2 .2,2 / 2		-,,-
Салат из свежей капусты с морковью 1/60       1672       60       0,981       3,653       4,185       53,545       0,020       22,050       0,180       1,668       27,687       20,280       11,232       0,369         2       Котлета Домашняя запеченнная с соусом сметанно-томатным 1/90       671       90       11,233       16,698       14,121       251,694       0,357       0,723       0,011       2,862       17,771       73,602       16,365       1,119         3       Макароны отварные с маслом 1/150       1669       150       6,901       4,531       45,971       252,263       0,112       0,021       1,435       19,292       59,990       10,887       1,108															
2       Котлета Домашняя запеченнная с соусом сметанно-томатным 1/90       671       90       11,233       16,698       14,121       251,694       0,357       0,723       0,011       2,862       17,771       73,602       16,365       1,119         3       Макароны отварные с маслом 1/150       1669       150       6,901       4,531       45,971       252,263       0,112       0,021       1,435       19,292       59,990       10,887       1,108		0.000 1 2000 800	82962	100 3246600	The means v	run ananan			T		1.660	25 (25	20.200	11.000	0.260
2 сметанно-томатным 1/90     6/1     90     11,233     10,698     14,121     231,094     0,337     0,723     0,011     2,602     17,771     73,002     10,303     1,119       3 Макароны отварные с маслом 1/150     1669     150     6,901     4,531     45,971     252,263     0,112     0,021     1,435     19,292     59,990     10,887     1,108		1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,020	22,050	0,180	1,668	27,687	20,280	11,232	0,369
3 Макароны отварные с маслом 1/150 1669 150 6,901 4,531 45,971 252,263 0,112 0,021 1,435 19,292 59,990 10,887 1,108	LAL * *	671	90	11,233	16,698	14,121	251,694	0,357	0,723	0,011	2,862	17,771	73,602	16,365	1,119
5 SATURD 1 S		1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
		1665	180	1,458	1,153	15,652	78,814	0,000	0,639	0,009		63,250	44,954	10,048	0,530

6 W 6	, ,	2.5		0.600	10.00	10.500	0.655					12 22 22 1		2 200
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		500	21,773	26,234	90,329	684,515	0,572	23,412	0,222	6,004	128,025	198,851	56,732	3,846
06ed	4.60		0.550	4.050		67.001	0.000	60=0			T			
1 Винегрет овощной 1/60	462	60	0,772	4,879	4,745	65,981	0,028	6,072	0,187	2,196	13,852	25,774	11,693	0,521
2 Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	1454	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	15,066	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748	0,823
3 Бефстроганов из куриного филе 1/90	1283	90	16,059	13,116	2,975	194,182	0,054	2,045	0,010	1,194	17,378	118,427	56,396	1,001
4 Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160
5 Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	0,160	0,060	16,920	68,860	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700	0,147
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:	•	740	27,316	30,354	94,614	760,910	0,456	25,183	0,396	6,450	131,668	403,735	173,388	5,273
15 день пятница (3 неделя)														
Завтрак						,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,								
1 Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
2 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		500	23,065	21,470	94,758	664,524	0,172	35,490	0,197	1,530	209,170	302,702	46,758	3,196
Обед														
1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
2 Суп с клецками на бульоне 1/200	1818	200	5,341	8,480	16,721	164,565	0,082	9,242	0,173	2,879	30,809	50,750	18,220	0,993
3 Тефтеля мясная в соусе 1/90	134	90	10,727	13,461	11,051	208,257	0,344	1,239	0,048	1,896	17,287	97,337	20,030	0,918
4 Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,263	35,016	1,426
5 Компот из яблок 1/200	1690	200	0,080	0,080	16,960	68,880	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700	0,487
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		740	22,350	30,480	94,330	741,041	0,769	45,361	1,394	7,330	109,230	311,511	118,586	5,865
16 день понедельник (4 неделя)														
Завтрак														
1 Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20	117	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,089	0,140	0,082	0,218	202,425	123,026	19,240	0,740
2 Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/150	1694	150	4,883	6,206	21,659	162,023	0,102	0,829	0,031	0,765	95,021	133,089	38,771	0,917
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		500	14,007	20,508	60,678	483,310	0,226	36,754	0,127	1,190	402,382	328,012	79,051	3,020
Обед														
1 Салат овощной с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,662	4,518	54,586	0,020	15,600	0,240	1,680	23,673	21,615	12,336	0,508
2 Щи из свежей капусты с картофелем и	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
сметаной на бульоне 1/200	19: 0000 0	10.0000	XXX-3.00 G				200 <b>*</b> MONTH TO THE		ಾಸ್ತ್ರಶ್ರೀನ್ ವಿನಿಮ					
3 Гуляш из курицы 1/100 4 Макароны отварные с маслом 1/150	1716	100	17,586	13,439	2,910	202,932	0,059	1,750	0.021	1,311	12,146	125,886	62,687	1,115
5 Компот из изюма 1/200	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
э компот из изюма 1/200	1201	200	0,435	0,090	24,900	102,150	0,030				21,000	19,356	8,200	0,497

[c]v; c v 1/00	, 1	20	1 200	0.200	10,400	19 200	0,082	T I		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200		48,200 48,200	0,082			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	7		40,604	0,433	6,921	128,950	305,706	133,418	5,766
Итого:		750	32,308	29,073	107,380	820,407	0,397	40,004	0,433	0,941	120,930	303,700	133,410	3,700
17 день вторник (4 неделя)														
Завтрак						г							2000	
1 Котлета куриная запеченная в соусе 1/90, подгаринровка из свежей капусты 1/30	1750	120	12,579	14,226	14,997	238,341	0,101	12,667	0,138	3,468	26,346	90,817	50,530	1,396
2 Каша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
4 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
Итого:		505	21,421	19,681	81,562	589,060	0,471	14,727	0,159	7,079	62,916	256,059	174,495	6,618
Обед														
1 Салат Осенний 1/60	665	60	0,709	3,682	4,693	54,743	0,033	4,003	0,720	1,755	17,095	25,349	16,167	0,533
2 Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	1587	200	4,518	6,461	13,385	129,762	0,064	7,242	0,166	2,120	26,574	37,014	15,088	0,829
3 Рагу овощное с мясом 1/200	1731	200	16,486	21,187	24,301	353,828	0,560	45,442	0,480	3,881	63,242	178,723	53,802	2,303
4 Напиток из шиповника 1/200	656	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		700	24,353	31,750	79,606	701,587	0,779	56,727	1,366	8,254	124,588	283,214	108,333	5,661
18 день среда (4 неделя)														
Завтрак														
1 Омлет с кукурузой 1/160/30	17	190	13,608	16,515	5,250	224,070	0,073	1,794	0,245	4,032	105,368	222,301	19,900	2,474
2 Какао с молоком 1/200	1707	200	3,522	2,740	20,302	119,956	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
3 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123			0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		520	19,580	19,855	50,102	457,426	0,233	38,094	0,265	4,295	257,916	342,443	66,700	5,390
Обед														
1 Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	1819	60	1,026	3,644	4,626	55,408	0,018	19,661	0,120	1,650	26,925	20,481	10,314	0,304
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
3 Суфле из печени 1/90	1714	90	19,542	6,818	11,340	184,894	0,957	23,441	0,569	0,911	30,000	248,725	17,394	5,069
4 Картофельное пюре с маслом 1/150	1720	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
5 Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670	200	0,072		31,720	127,168					8,424	0,005	1,800	0,037
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		740	30,510	22,710	102,239	735,385	1,307	85,008	0,887	5,245	165,328	452,625	105,371	9,503
19 день четверг (4 неделя)														
Завтрак														
1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
2 Каша гречневая с мясом 1/200	1789	200	18,988	21,182	37,535	416,727	0,616	2,400	0,320	6,941	31,024	248,588	119,172	4,306

2 1/200	1665	200	1.000	1.001	15.001	05.551	0.005	T					A No. of Addition	
3 Чай заварной с молоком 1/200	1665	200	1,620	1,281	17,391	87,571	0,000	0,710	0,010		70,278	49,949	11,164	0,589
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
Итого:		500	23,757	26,516	80,001	653,677	0,815	5,990	1,482	8,831	119,121	330,718	168,756	6,756
Обед														-
1 Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	664	60	0,946	3,661	4,248	53,722	0,014	7,068		1,658	21,114	20,967	10,590	4,004
2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438	200	4,618	7,079	14,921	141,868	0,078	10,274	0,178	2,280	34,610	68,650	22,356	1,087
3 Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	1750	90	12,088	12,399	12,905	211,569	0,091	1,642	0,048	2,634	12,502	80,677	44,914	1,211
4 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
5 Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	0,160	0,060	16,920	68,860	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700	0,147
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		740	27,113	28,130	115,765	824,682	0,430	20,984	0,247	8,626	107,143	273,115	112,047	9,176
20 день пятница (4 неделя)							, ,				,		112,017	7,270
Завтрак														
1 Масло сливочное порционное 1/10	22	10	0,100	7,250	0,140	66,210	0,001		0,040	0,100	2,400	3,000	0,040	0,020
2 Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом 1/110/40	092	150	15,927	12,163	35,867	316,640	1,287	1,431	0,077	0,509	156,875	213,317	25,471	0,821
3 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000		11,052	3,302	3,676	0,375
4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164			0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
5 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		500	19,317	20,133	82,184	587,204	1,488	36,471	0,117	0,885	195,377	236,670	56,587	3,906
Обед								, , , , , , ,		- ,,,,,,,	220,0	200,070	00,007	2,500
1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,020	22,050	0,180	1,668	27,687	20,280	11,232	0,369
2 Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	1454	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	15,066	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748	0,823
3 Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,619	21,444	29,910	379,110	0,623	34,650	0,320	3,777	39,692	199,453	57,132	2,457
4 Компот из яблок 1/200	1690	200	0,080	0,080	16,960	68,880	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700	0,487
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082			0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:		700	24,226	33,144	80,006	715,226	0,831	73,766	0,678	7,952	125,738	302,558	109,412	5,757
									-,	.,		,0	-07,	5,757

 $\mathcal{M}=g=0$ To a grant of the 1.00